



Revisiones Auditivas Diarias para Bebés

¿Qué es una revisión auditiva? Una revisión auditiva es cuando usted se asegura de que su bebé esté escuchando y notando los sonidos específicos del habla que usted le dice (sin que su bebé lo/la vea a usted), justo después de que usted puso la tecnología auditiva de su bebé.

¿Por qué debo hacer una revisión auditiva diaria?

Las razones para hacer revisiones auditivas diarias son: 1) para asegurarse de que las tecnologías auditivas de su bebé transmiten de forma consistente información completa del habla al cerebro de su bebé para activar y hacer crecer las conexiones neuronales y 2) para confirmar que su bebé está notando y escuchando realmente esa información del habla.

¿Con qué frecuencia debo hacer una revisión auditiva?

Una revisión auditiva se debe hacer una vez al día, todos los días, justo después de ponerle los audífonos a su bebé. No hay necesidad de repetir la revisión durante el día a menos que note que su bebé no está respondiendo como se esperaba.

¿Cuáles materiales/sonidos del habla se usan?

Los seis sonidos de Ling siempre se utilizan para la revisión auditiva, comenzando en la infancia y continuando a través de la niñez.

¿Cuáles son los seis sonidos de la prueba Ling?

1. /m/ como en más
2. /a/ como en caliente
3. /u/ como en búho
4. /i/ como en fija
5. /sh/ como en shower
6. /s/ como en sonido

Why are these particular speech sounds used?

Cada uno de estos seis sonidos pretende cubrir una gama completa de sonidos de voz de baja (por ejemplo, “m” y “u”) a alta frecuencia - como sonidos “sh” y “s”. La frecuencia se conoce comúnmente como “tono”. Si su bebé puede oír todos estos seis sonidos, es probable que su bebé pueda oírle hablar, cantar y leer... especialmente si la habitación es tranquila y usted está cerca.

How should I say the sounds?

Los sonidos deben ser hablados a un volumen normal de conversación, sin que el bebé vea su boca. No exagere los sonidos haciéndolos fuertes o largos, o repitiéndolos una y otra vez. Sin embargo, cuando su bebé es infante, puede hacer que los sonidos sean más interesantes añadiendo una melodía de canto a cada sonido. A medida que su bebé crece, los seis sonidos deben presentarse con la misma intensidad y duración como si los sonidos fueran utilizados en una palabra. Diga los sonidos en un orden diferente cada día. Por ejemplo, una vez puede comenzar a decir los seis sonidos con /a/ y la próxima vez comience con /u/. Asegúrese de hacer una pausa después de decir cada sonido para darle tiempo a su bebé para responder. Su audiólogo pediátrico y/o su intervencionista temprano pueden trabajar con usted a medida que aprende a hacer la revisión auditiva diaria.



REVISIONES AUDITIVAS DIARIAS PARA BEBÉS

¿Qué tan cerca debería estar yo de mi bebé cuando diga los sonidos?

Cuando su bebé es un recién nacido, puede comenzar sosteniendo a su bebé. Cuando responden a esta distancia muy cercana, usted puede entonces colocar a su bebé en un portador infantil y moverse a una distancia conversacional típica, 1 ó 2 metros de distancia. A medida que su bebé crece, usted puede moverse al medio de la habitación.

¿Cómo sé que mi bebé escuchó los seis sonidos de Ling?

Esta es la parte divertida. Observe atentamente a su bebé para observar los cambios en el comportamiento de su bebé después de decir cada sonido. Por ejemplo, si su bebé está chupando un chupete/chupón o un pezón, el bebé podría dejar de succionar después de que usted diga el sonido. Por otro lado, si su bebé no está chupando, podría empezar a chupar después de decir el sonido. O, si su bebé está muy quieto, podrían moverse un poco después de que usted diga un sonido. Si el bebé está durmiendo ligeramente, puede abrir sus ojos después de que usted dice un sonido. Si su bebé se está moviendo un poco, puede dejar de moverse después de decir un sonido. Su bebé puede buscar el sonido moviendo sus ojos. Asegúrese de hacer una pausa después de decir un sonido para darle tiempo a su bebé a responder - los bebés no responden tan rápido como los adultos.

¿Debería haber silencio en la habitación?

Sí, en los primeros meses, la habitación debe estar muy tranquila. Apague el televisor, la computadora, el lavaplatos, etc. No desea que ningún otro sonido entre en conflicto con los seis sonidos que está diciendo.

¿Qué pasa si no noto los cambios conductuales en mi bebé después de que yo diga un sonido?

Si su bebé no está respondiendo a uno o más de los seis sonidos, comuníquese con su audiólogo pediátrico inmediatamente para resolver el problema. Puede haber un problema con la tecnología auditiva de su bebé, o la entrada/capacidad para escuchar pudieron haber cambiado. Es extremadamente importante que la información auditiva llegue al cerebro de su bebé para activar y crear conexiones neuronales críticas... así que cualquier problema necesita ser analizado y tratado de inmediato.